

JESENICKÉ LÉTO

2013

výlety

kolo&chůze&auto

sport

jaké typy sportů

zábava

activity 1&2&3

kuchyně

delikatesy a kuchaři

mapy

kudy kam

Do You Love Me?

JESENÍKY

TÁHLÉ ZAOBLENÉ HŘEBENY, HLUBOKÁ ÚDOLÍ ŘEK, ZAŘÍZNUTÁ V LESNATÝCH STRÁNÍCH. REGION KVĚTNATÝCH LUK A ZELENÝCH PASTVIN, NA NICHŽ SE POKLIDNĚ PASOU STÁDA OVCÍ A SKOTU. DRSNÁ A ZÁROVEŇ ROMANTICKÁ PŘÍRODA. TVOŘIVOST MÍSTNÍCH LIDÍ I BOHATÁ NABÍDKA SLUŽEB - TO JE JEDINEČNOST JESENÍKŮ, NEJVYŠŠÍHO POHOŘÍ MORAVY.

Jeseníky s podhůřím jsou horským rájem s mnoha přírodními, historickými i technickými poklady. V létě najdete v Jeseníkách stovky dobře značených tras jak pro pěší turistiku, tak pro cykloturistiku. Nejen vyhlášená střediska zimních sportů, ale i lázně, památky a kulturní akce - to jsou Jeseníky.



WIKIPEDIA

Jesenická oblast (Východosudetská oblast) neboli Východní Sudety (pol. Sudety Wschodnie, něm. Ostsudeten) je geomorfologická oblast rozkládající se na pomezí polského a českého Slezska, východních Čech a severní Moravy. Na západě u obce Heřmanice navazuje na Orlickou oblast (Mladkovské sedlo (Przełęcz Międzyzleska), stejně jako celá Kladská kotlina, ještě patří do Orlické oblasti), na severu přechází v Krkonošsko-jesenické podhůří (Przedgórze Sudeckie), na severovýchodě se dotýká Slezské nížiny, na jihovýchodě ji Moravské úvaly (Západní Vněkarpatské sníženiny) oddělují od Karpat. Na jihu leží Brněnská vrchovina, která patří do Českomoravské subprovincie.



LÉTO V PLNÉM PROUDU KDYŽ NE KOLO, TAK PO SVÝCH

Při přípravě letošního magazínu jsme se zaměřili na širokou nabídku zajímavostí, které v Jeseníkách můžete nalézt. Abychom zjednodušili plánování jednotlivých dní, kdy propojit zájmy všech dospělých a dětí je nadlidský úkol, sepsali jsme pro vás informace o turisticky zajímavých místech, pořídili mapy jednotlivých míst, které naleznete v příloze a připravili varianty společných večerů. Věříme, že si každý najdete to svoje a odvezete si z Jeseníků spousta zážitků.

Ať už na kole, nebo pěšky, Jeseníky vás jistě nezklamou.

FILIP & BIELKA



Lánský vrch

DLOUHÉ STRÁNĚ

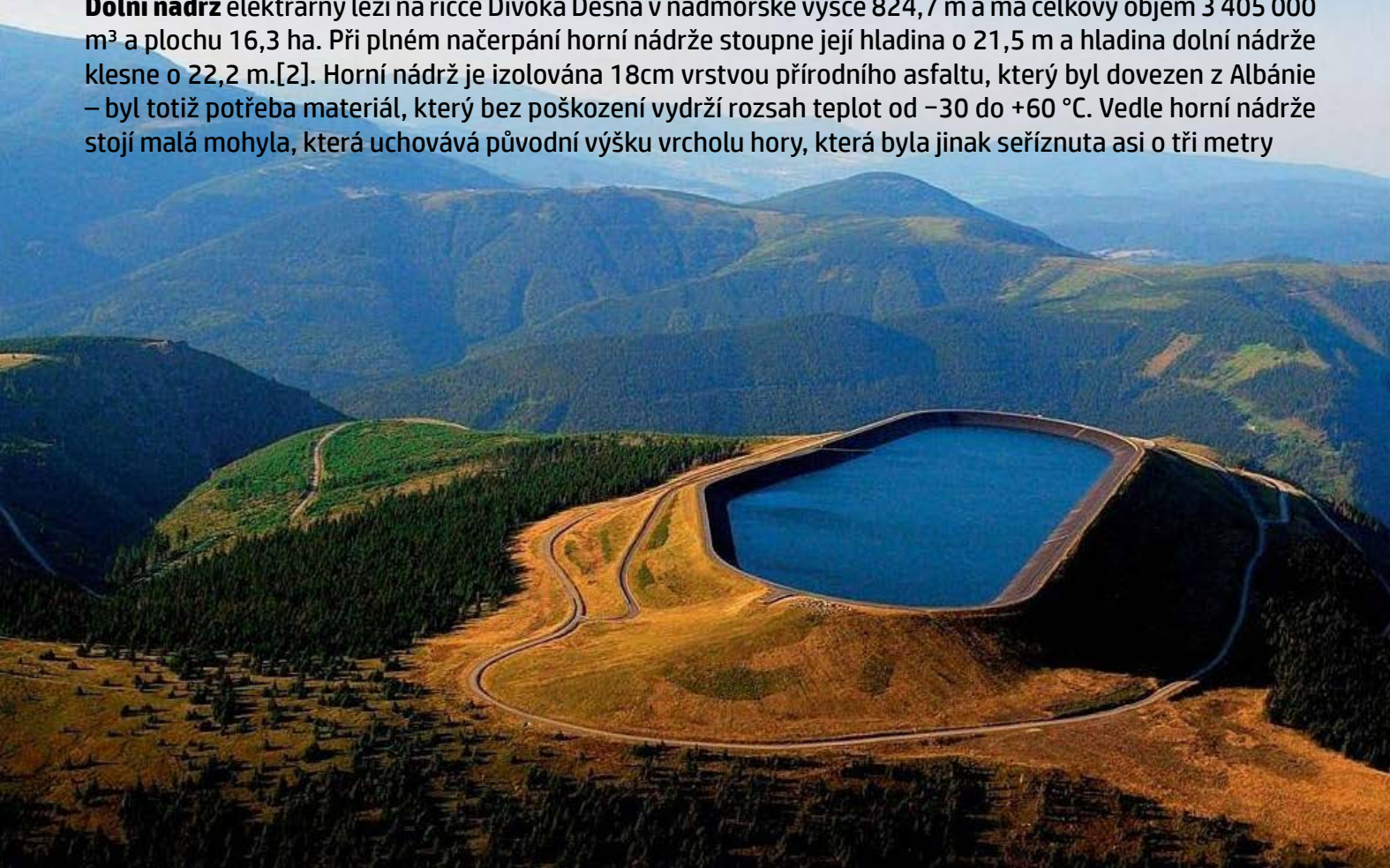
Přečerpávací vodní elektrárna Dlouhé Stráně se v roce 2005 zařadila mezi **7 největších divů České republiky.**

Od roku 2010 je horní nádrž přečerpávací vodní elektrárny Dlouhé Stráně přístupná 6-se-
dačkovou lanovkou z blízkého lyžařského areálu Kouty. Lanovka Vás přiblíží k horní nádrži
na 4,5 km, které můžete absolvovat pěšky, na kole nebo využít minibusu, který na této trase
pendluje. Areál Kouty nabízí i další možnosti sportovního vyžití a slevové akce. Více informa-
cí na www.kouty.cz.

Dlouhé stráně disponuje nádržemi s výškovým rozdílem 510,7 m.

Horní nádrž se nachází na vrcholu hory Dlouhé stráně v nadmořské výšce 1350 m a má provozní objem 2
580 000 m³ (celkový objem 2 719 750 m³) a zabírá plochu 15,4 ha, s největší hloubkou 26 m. Dolní nádrž
leží na říčce Divoká Desná v nadmořské výšce 824,7 m a má celkový objem 3 405 000 m³ a plochu 16,3 ha.

Dolní nádrž elektrárny leží na říčce Divoká Desná v nadmořské výšce 824,7 m a má celkový objem 3 405 000
m³ a plochu 16,3 ha. Při plném načerpání horní nádrže stoupne její hladina o 21,5 m a hladina dolní nádrže
klesne o 22,2 m.[2]. Horní nádrž je izolována 18cm vrstvou přírodního asfaltu, který byl dovezen z Albánie
– byl totiž potřeba materiál, který bez poškození vydrží rozsah teplot od -30 do +60 °C. Vedle horní nádrže
stojí malá mohyla, která uchovává původní výšku vrcholu hory, která byla jinak seříznuta asi o tři metry



KARLOVA STUDÁNKA

Dobrá společnost

Karlova Studánka se v seznamu
46 turisticky atraktivních lokací
listu The New York Times pro
rok 2013 ocitla ve společnosti
míst jako Rio de Janeiro, Mar-
seille, Britská Kolumbie (Kana-
da), Burgos (Španělsko), Litva,
Porto, Accru (Ghana), Bhútán,
Amsterdam, Istanbul, Singapur,
Mongolsko, Havaj, Šrí Lanka,
Yucatán, Nový Zéland, Kongo,
Barma, Casablanca, Falklandy
či Paříž.



Samotný název – Karlova Studánka – označuje malou unikátní lázeňskou obec, jež se rozkládá v okrese
Bruntál na jednom z nejzajímavějších míst. Celá obec má jen kolem 200 obyvatel a většina z nich pracuje
právě v lázních. Leží v nadmořské výšce asi 800 m n. m. a Hvězda, hotel vzdálen asi jen 1 km od Studánky,
je důležitým turistickým bodem. Odtud se dá jít na Praděd, nejvyšší horu Moravy a na další vrcholy a důle-
žitá místa Jeseníků.

ÚDOLÍ ZTRACENÝCH ŠTOL



Při cestě ze Zlatých Hor do Ondřejovic, leží ma-
lebné Údolí Ztracených štol. Říčka Olešnice zde
opouští úzce zaříznutý úsek údolí a po miliony
let ukládá zlato do náplavů. Zdejší rýžoviště
byla těžena povrchově i hlubinně, tzv. měkkým
dolováním.

Naučná stezka v okolí Zlatorudných mlýnů vás
seznámí o původu a způsobu zpracování zlata.
Nahlédnete na místa, kde středověcí kovkopo-
vé razili šachty do skal. A snad se vám podaří
spatřit bájněho pastýře. Ten občas sestupuje
z rejvízských hvozďů, aby obhlédl, zdali člověk
nakládá s přírodou uvažlivě.

Provozní doba:
květen - srpen
PO - NE 10:00 - 17:00
Vstupné na mlýny:
dospělí 30,- Kč
děti 20,- Kč

mapa v příloze

RYCHLEBSKÉ STEZKY

TRASA PRO POŘÁDNÝ BIKERY

Jedná se o ucelenou síť stezek (trailů) speciálně upravených pro zábavnou jízdu na horském kole v těsném kontaktu s přírodou. Všechny stezky začínají a končí v obci Černá Voda u Informačního centra RS. Nejsou to tedy trasy z bodu A do bodu B, ale uzavřené okruhy. Návštěvník nemusí řešit logistiku přesunů. Vše funguje společně se souvisejícími službami IC, které zahrnují půjčovnu celoodpružených kol, výuku jízdy na MTB, informační servis včetně zajištění ubytování, občerstvení, cykloprodejnu, prodej upomínkových předmětů, mytí kol.

mapa v příloze

TRAIL PODÉL ČERNÉHO POTOKA

Jak už sám název napovídá, vede podél Černého potoka. Lehčí terén se spoustou krásných míst a výhledů je ideální pro každého terénního cyklistu.

Délka trasy – 14 km, 7 km trail, 7 km po zelené turistické trase zpět

Převýšení – 80 metrů po cestě zpět

Obtížnost – lehčí trasa vhodná i pro začátečníky

Místo – Žulovská pahorkatina, z Černé Vody do Velké Kraše

Start a cíl – 1. parkoviště u kulturního domu v Černé Vodě

2. parkoviště u koupaliště ve Velké Kraši (u Vidnavy)

Doporučení – horské kolo

Délka okruhu – 16 km

RYCHLEBY – TAM NA KONCI SVĚTA



Nýznerovské vodopády

Soutěska svírající koryto Stříbrného potoka a vytvářející skalnaté prahy, které daly vznik soustavě kaskád a peřejí s vyvinutými evorzními a erozními jevy. Délka soutěsky je asi 110 m, šířka v nejužším místě se pohybuje kolem 2-5 m, nejvyšší stupeň má výšku 3 m.

Čertovy kazatelny



Bizardní rulové skály nad hluboce zaříznutým údolím Račického potoka s nádhernou, až jedinečnou vyhlídkou na Račící údolí, které se táhne v délce asi 7 km dole pod vyhlídkou.

TANČÍRNA V RAČÍM ÚDOLÍ - GEORGSHALLE

Jedna z nejkrásnějších, ale bohužel také nejvíce zdevastovaných staveb v okolí Javorníku. Dnes chátrající restaurace se sálem, postavená v secesním stylu, patřila k vyhlášeným výletním místům obyvatel Javorníku i širokého okolí. Oblíbené byly pěší procházky z Javorníku, přes Jánkův vrch, Čertovy kazatelny, hrad Rychleby a zpět do Račícího údolí, nebo z Nových Vilémovic do Račícího údolí přes Červený Důl. Před válkou se zde o sobotách konaly zábavy, o nedělích čaje s hudbou. Okolí malebného místa zkrášloval parčík se skalkami, rododendrony, okrasnými dřevinami a stylovým venkovním posezením.



LATZELOVA STEZKA KRASEM RYCHLEBSKÝCH HOR

Hlavním tématem naučné stezky je kras a krasové jevy této oblasti. Co to je kras? Jak a kde vzniká? Jak se dříve těžil vápenný? Jak ovlivnil výskyt vápence v tomto kraji způsob života lidí? Jaký byl život dělníků ve vápence 19. století?

Trasa: Vápenná - Polka - Lesní Čtvrť - Ztracené údolí - sedlo pod Kopřivným - Horní Lipová

Celková délka: 9 km

SOBOTA

Pohádkový srub se nachází v turisticky překrásné oblasti Jeseníků na okraji obce Holčovice části Komora. V blízkosti jsou známé turistické lokality jako např. Karlova Studánka, Vrbno pod Pradědem, Praděd, Rejvíz (mechová jezírka), Zlaté Hory, atd.. V okolí jsou k dispozici rovněž sjezdovky, cykloturistika, turistika, projížďky na koních, dinopark apod.

Samotný srub je novostavbou v kanadském stylu s citem umístěný do zdejší překrásné přírody. První dojem umocní pohled na krásný srub a poloha pozemku o rozloze 7000 m² s celodenním sluníčkem. Nabízí tak nedolatelý pocit klidu a pohody (jedná se o velmi klidnou část v chatařské oblasti, která není vhodná pro hlučné skupiny). Přímo u hlavního vstupu je vytvořeno kouzelné jezírko, které hlídají pohádkové bytosti vodník Česílko a krokodýl Pilka. V jezírku žije několik druhů okrasných ryb, které se Vám při krmení ukažou v plné kráse, což velmi ocení nejmilejší ratolesti. Velkou výhodou v letním období je i vnitřní teplota, která se pohybuje na příjemných 18-22°C, takže parné dny a noci jsou zde radostí.

U srubu je dále k dispozici parkování pro 4 osobní vozidla, kolárna / lyžárna, venkovní posezení u jezírka, u altánku s možností grilování a opékání u táboráku, rozlehlá zahrada, kde můžete provozovat různé sportovní aktivity a to vše je obohaceno přímým vstupem do krásného smrkového lesa, kde roste mnoho druhů lesních hub.

18:35 večerní posezení s večeří

VÍTEJTE U ZEDA

BIJÁK NA UVÍTANOU 25 MINUT NA CESTĚ PO JESENÍKÁCH

S Jiřím Bartoškou a Miroslavem Donutílem za lavinovými psy, největší evropskou turbínou, papírovým královstvím a zlatokopem na volné noze.

Pod souhrnným názvem Jeseníky se skrývá hned několik majestátných hor a podhůří, kde leží i půvabná historická městečka. V tomto severomoravském koutu objevíme i nečekané množství technických památek. Jedním z nich je unikátní muzeum papíru s jeho ruční manufakturou. Na Dlouhých stráních zase najdeme novodobý unikát v podobě přečerpávající vodní elektrárny s největší reverzní vodní turbínou v Evropě. Nevynecháme samozřejmě návštěvu slavných lázní, seznámíme se s lavinovými psy i s někdejší štajgrem zlatorudných dolů.



sobota

Grilování s Bielkou, Filipem a dobrotami od Klepiše



středa

Mimořádný svatební speciál skupiny V TRIKU

neděle



Den s Kátou, Jendou, Máťou a Ádou

čtvrtek



Na výletě za chutí Jeseníků



pondělí

Což takhle Ráďa, Martin a Luky?



pátek

Co srub dal

úterý



Péťa a Roman a Bětko - děláme to ve třech.

sobota



aneb Škaredá sobota

DEN VINCENZA PRIESSNITZE

Vinzenz Priessnitz
(4. října 1799 – 28.

Zakladatel přírodní-
du a německé ná-
u Frývaldova (dnes
Jeseníků. Prosazo-
stným vzduchem a
tak základy hydro-
toznámých lázní, léčil
Gogol. Rok 1999 vyhlásilo
výročí Priessnitzova narození, významným kulturním výročí.

listopadu 1851)

ho léčitelství rakouského půvo-
rodnosti, žijící na Gräfenberku
Lázně Jeseník) ve slezské části
val například léčbu prací, čer-
čistou horskou vodou. Položil
terapie. Je zakladatelem svě-
se u něj například Nikolaj Vasiljevič
UNESCO, při příležitosti dvousetletého

Legenda říká, že k léčení vodou jej inspirovala zraněná srna, kterou jako dítě pozoroval, jak si chodí omývat ránu do pramene, až do úplného vyléčení. Ve 14 letech mu při svážení dřeva skříply otěže ruku, bolest následně tišil mokrými zábaly. V 16 letech utrpěl těžký úraz, když mu hrudník přejel povoz se splašenými koňmi. Přivolaný ranhojič prohlásil jeho zranění za nevyléčitelná. V nejlepším případě z něj měl být nadosmrti mrzák. Priessnitz se vyléčil sám pomocí studených obkladů a vody, zlomená žebra si rovnal o opěradlo židle. Zpráva o zázračném vyléčení mladého chalupníka se rozšířila po kraji. Začal nejprve léčit zvířata sousedů a později i obyvatele Gräfenberku a okolí. Časem se jeho pověst roznesla a začal léčit i významné Frývaldovské občany a dokonce i vídeňskou honoraci. Roku 1822 nechal přestavět svůj rodný dům ve zděnou budovu s patrem (první na Gräfenberku) a v přízemí umístil necky - vznikl první vodoléčebný ústav na světě.

stezka Vincenze Priessnitze

Stezka Vincenze Priessnitze tvoří okruh 5 km trasy, který začíná úvodním informačním panelem v Lázních Jeseník na konečné MHD – stanice Sanatorium Priessnitz a opět se k němu vrací. Na stezce je umístěno 9 informačních panelů jejichž texty přibližují návštěvníkům významné historické období, které ovlivnilo Jesenícko až do dnešních dnů – rozvoj přírodního lázeňství a tvrdý, neuvěřitelně zajímavý životní příběh Vincenze Priessnitze – zakladatele prvního vodoléčebného ústavu na světě.

Trasa Stezky je značena zelenou značkou (šikmý zelený pruh v bílém poli) a je určena pouze pro pěší, neboť některé úseky jsou cyklisticky nedostupné. Na původních, ale i nově vybudovaných trasách stezky spatří turisté 14 pramenů a několik drobných památek, seznámí se s jejich historií a proniknou do tajů počátku místního lázeňství. Osvěží se lahodnou vodou z pramenů a pokochají se krásou jesenického příhraničí, které skýtá nejen fascinující výhled do okolí.

mapa v příloze

BALNEOPARK VINCENZE PRIESSNITZE

Společný projekt Společnosti Vincenze Priessnitze, o.s. a polského města Głuchołazy, který byl realizován pod oficiálním názvem „Odkaz Vincenze Priessnitze v česko-polském příhraničí“ umožnil revitalizovat a obnovit část areálu Priessnitzových léčebných lázní do podoby unikátní vodní zahrady, kterou prochází potok s vybudovanou soustavou zastavení sloužících k hydroterapii a relaxaci. Svým pojetím navazuje na tradiční vodoléčebnou metodu Vincenze Priessnitze, který nemá nejen v České republice obdoby. Studenou vodou, sluncem, pohybem a úpravou životosprávy vracíme lidem zdraví i dnes.

ZDARMA si odpočinout a nabrat nové síly zde mohou nejen klienti Priessnitzových léčebných lázní, ale i široká veřejnost.

CO MŮŽETE VYZKOUŠET V BALNEOPARKU?

PRIESSNITZOVY PŘÍRODNÍ LÁZNĚ HORNÍCH A DOLNÍCH KONČETIN

PRIESSNITZOVA KOUPEL NOHOU S AKUPRESUROU

PRIESSNITZOVA LAVIČKA

PRIESSNITZOVY STŘIKY

PRIESSNITZOVA SPRCHA

Ulice: Priessnitzova 913/26
Město: Jeseník

1. LESNÍ BAR

Bar uprostřed lesa, pivo se chladí v potoce, sušenky a občas tu voní i svařák. Nikdo tu nehlídá, nikdo neinkasuje. Platí se do pokladničky. To není halucinace vyčerpaného tuláka, ale realita v Rychlebských horách. Právě tady, pár set metrů pod horou Smrk, se skrývá originální Lesní bar.

mapa v příloze



NÁRODNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE REJVÍZ

Nachází se v severovýchodní části Jeseníků, mezi městy Jeseníkem a Zlatými Horami. Tato část krajiny je naprosto odlišná od okolní krajiny specifickou flórou i faunou. Veřejnosti jsou nejatraktivnější místa zpřístupněna naučnou stezkou až k velkému mechovému jezírku.

Podle jedné z jesenických pověstí tu našel smrt nenasytný hledač pokladů. Vy zde naleznete přesvědčivý důkaz, jak mocná a nádherná je příroda. Tajemné rašeliště skrývá ještě druhé jezírko, které však není veřejnosti přístupné. Naučná stezka začíná u penzionu Rejvíz, který je známý vyřezávanými židlemi s postavami rejvízských usedlíků.

PRADĚD

Nejvyšší hora Moravy a Slezska (1492 m) je svou majestátností symbolem Jeseníků i celého kraje.

Na jejím vrcholu byla roku 1912 vybudována rozhledna, která však byla roku 1959 odstraněna. Po roku 1970 na jejím místě vyrostla televizní věž vysoká 145 m s vysílačem, rozhlednou ve výšce 40 m a restaurací. Při příznivých podmínkách lze z rozhledny spatřit Beskydy, Krkonoše, polské roviny i Vysoké Tatry.

Praděd nabízí v létě podmínky pro turisty a cykloturisty. Je tady síť značených tras a dvě naučné stezky.

PRADĚD JE MÍSTEM S NEJČISTŠÍM OVZDUŠÍM V EU.



SBÍREJTE JESENÍKY

další tipy na výlety

„PRINCIP TOHOTO INFORMAČNÍHO SYSTÉMU SPOČÍVÁ V TOM, ŽE TIPY NA VÝLET A ZAJÍMAVOSTI NAJDETE PŘÍMO V MÍSTĚ POBYTU. NEMUSÍTE STUDOVAT DESÍTKY INFORMAČNÍCH LETÁKŮ, VŠE MÁTE PŘEHLEDNĚ UMÍSTĚNO NA JEDNÉ NÁSTĚNCE A MŮŽETE VYBÍRAT.“

Na nástěnkách Sbírejte Jeseníky najdete hrady, zámky, přírodní zajímavosti, rozhledny, muzea, zoologické zahrady, cyklostezky, naučné stezky a mnoho dalšího. Specialitou jesenického projektu jsou i kartičky s pohádkami Jeseníků či tradičními recepty. „Cestovatelé a milovníci našich hor si tak mohou udělat vlastní kolekci jesenických receptů nebo turistických míst,“ láká návštěvníky Hana Pražáková.

Všechny vizitky jsou v jednotném designu a obsahují informace v češtině i polštině, GPS souřadnice a fotku s odkazem na webové stránky. Nástěnky s těmito vizitkami pak hledejte v informačních centrech, hotelích, penzionech, restauracích, horských chatách, a to po celém česko-polském příhraničí. Tedy všude tam, kde se pohybují turisté.

mapa v příloze



Sbírejte
Jeseníky

HRADY A ROZHLEDNY

Jeseníky 2013| 17



PRODUKTY, KTERÉ ZÍSKALY CERTIFIKÁT ORIGINÁLNÍ PRODUKT JESENÍKY



Čerstvé ovčí a kravské sýry
Dodává: Michal Hrdlička
Obec: Brničko



Loučenské pivo Kvasslav
Dodává: František Halaxa
Obec: Kouty na Desnou



Ruční papír „Losín“
Dodává: Ruční papírna Velké Losiny
Obec: Velké Losiny



Bludovské masné výrobky
Dodává: Bludovská a.s.
Obec: Bludov



Via Delicia lahůdky ve skle
Dodává: Designfoods s.r.o.
Obec: Zábřeh



Rychlebské mošty a šťávy
Dodává: VS Rychleby s. r. o.
Obec: Velká Kraš Rychlebské mošty



Konopný list a květ
Dodává: MUDr. Iva Pousková
Obec: Uhelná



Kavárna Předměstí
Provozuje: HEDONIA s.r.o.
Obec: Šumperk

DAŠÍ PRODUKTY NALEZNETE NA STRÁNCE [HTTP://WWW.REGIONÁLNÍ-ZNACKY.CZ/JESENÍKY/CS/](http://www.regionální-znacky.cz/jeseniky/cs/)

Nejrozsáhlejším hradním komplexem v okrese Bruntál je **hrad Sovinec** (Eulenburg) na skalnatém výběžku v horském údolí Nizkého Jeseníku. Sovinec leží v katastru obce Jiříkov. Hrad založili těsně před rokem 1333 příslušníci rodu, který se od roku 1348 nazýval po hradu „páni ze Sovince“. Za husitských válek se Sovinec stal významnou husitskou pevností. Ke konci 2. světové války hrad vyhořel, dnes je částečně zrekonstruován a kromě prohlídek zde probíhají během roku velmi zajímavé kulturně- společenské akce v historickém ladění.

Rozhledna Hanse Kudliča

Rozhledna na Cvilíně

Rozhledna Hraniční vrch

Nově postavená rozhledna zcela ojedinělé konstrukce byla otevřena 4.10.2011 a nachází se v blízkosti česko-polské hranice u Města Albrechtic. Přístup k rozhledně je po modré turistické značce z Města Albrechtic a dále podle značení, cca. 3,5 km od města. Hraniční vrch je vysoký 541 metrů nad mořem, výška rozhledny 25 metrů, počet schodů 149. Vstup je bezplatný, rozhledna je bez obsluhy a je otevřena celoročně.

NOVÁ SPOLEČENSKÁ HRA



DO YOU *love* *me?*

Skupina V TRIKU si pro
vás připravila novou
společenskou hru

Myslíte, že víte, co si myslí váš parner? Znáte jeho touhy?

Již brzy se o tom přesvědčímě.

14. ČLEN VÝPRAVY



Něco někomu nejasné? Jen rada navíc: vemete si svou oblíbenou kapsli.

CO PŘIBALIT DO KUFRU?

NEZAPOMEŇTE SI PŘIBALIT PŘÍSLUŠNÉ OBLEČENÍ A VYBAVENÍ, PRO ÚČAST V MNOHA ZAJÍ-
MAVÝCH AKTIVITÁCH, KTERÉ SE BUDOU POŘÁDAT.

badminton
kroket
fotbalový míč
jezdectví
kola
aktivity
znáte všechno?
poker
do you love me?
letní kino
kytara&bubínky
pirtički



MASOVÉ KNEDLÍČKY V NUDLOVÉM TĚSTĚ

Ingredience:

500 g vepřového masa
3 vejce, strouhanku
špek na omastek
sůl
400 g polohrubé mouky
100 ml vody, pepř

Nejprve si připravíme nudlové těsto: Mouku se špetkou soli vysypeme na vál. Doprostřed uděláme důlek, do kterého rozklepneme 2 vejce a postupně přidáváme vodu. Vypracujeme tuhé vláčné těsto a necháme chvíli odpočinout. Pak vyválíme tenkou placku a necháme ji jen lehce proschnout. Placku krájíme na čtverce. Vepřové maso osolíme, opepříme a nakrájíme na malé kousky, které promícháme se strouhankou a vejcem. Směs masa zabalíme do čtverců nudlového těsta a vytvoříme tak plněné knedlíčky nebo měšce. Bochánky musíme pevně uzavřít. Naplněné měšce vaříme v osolené vodě. Po vyjmutí z lázně omastíme bochánky vyškvařeným špekem a posypeme osmaženou strouhankou. Masovou směs můžeme připravit také z mletého masa, případně ochutit kořením dle libosti. Možná je také varianta s přidáním povářených hub do masové směsi.

SMETANOVÁ BRAMBORAČKA

Ingredience:

•250g slaniny
•1,5 l vody
•6 středních brambor
•1 cibule
•0,5 lžíce másla
•125ml smetany
•1 vejce
•sůl
•pepř
•polévkové koření

1. Celý kus slaniny vložíme do hrnce a vaříme asi 90 min, aby byla slanina úplně měkká a vzniklý vývar hodně silný.
2. Brambory oloupeme, nakrájíme na plátky a necháme je asi půl hodiny odstát ve studené vodě.
3. Jakmile je slanina uvařená, vyjmeme ji a do vývaru vhodíme připravené brambory a na hrubo nakrájenou cibuli.
4. Za častého míchání vaříme asi 45 min.
5. Nakonec do polévky přidáme lžici másla, smetanu (ta musí mít pokojovou teplotu), jedno rozmíchané vejce. Polévku dochutíme solí, pepřem a polévkovým kořením.
6. Polévku můžeme dochutit čerstvou petrželkou nebo pažitkou.



Chut'
Jeseníků

Chut' Jeseníků je gastronomickým festivalem, který nabízí tradiční jídla Jeseníků ve vytipovaných restauracích. V nich máte zajištěnu kvalitu tradiční přípravy i lokálních surovin. Vybrali jsme pro vás nejlepší restaurace regionu.

Existuje specifická jesenická kuchyně?

Jasně, jen o ni v regionu se zpřetrhanými tradicemi nikdo nic moc neví. Receptury tradičních jídel Jeseníků byly získány prostudováním městských archivů a soukromých sbírek obyvatel našich hor. Mnohdy byly původní receptury přeloženy z německých či polských originálů. Práce to byla vsutku mravenčí.

Barvitě a silné chutě, variace jídel a nápojů, poctivá kuchyně, horské vůně prosycené pramenitou vodou, křišťálový vzduch provátý

syrovým vichrem a oheň, který je základem teplého pokrmu na talíři. Úpravu tradičních receptur provedla historička, paní Mgr. Bohumila Tinzová, velká propagátorka tradiční kuchyně a iniciátorka oživení původní jesenické plodiny – **sladkého jeřábu.**

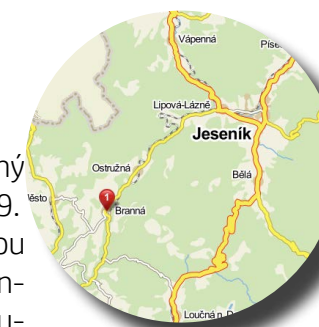
Kam zajít na speciality

Restaurace Kolštejn s vlastním pivovarem - Branná

Kořeny dnešní Restaurace Kolštejn sahají mnoho let do minulosti. Nejstarší nalezený záznam k objektu nese popis s letopočtem již více než 100 let, rok 1909. Současná podoba restaurace se hrdě hlásí k dobám středověku, jež jsou díky hradu Kolštejn, bohaté historii obce a překrásnému a nově zrekonstruovanému středověkému salonku cítit také v naší nekuřácké restauraci.



„Největší zájem je o naši specialitu, kterou znají turisté z Toulavé kamery České televize. Již pověstné nudlové měšce plněné masovými koulemi se špenátem a smetanovými bramborami“



Restaurace ARTE - Šumperk

je součástí zábavního a gastronomického centra MAJÁK, nacházející se jen pár kroků od šumperské hlavní třídy. Zde můžete povečeřet při svíčkách s pocitem pohody spolu s jistotou kvalitních pokrmů připravených našimi kuchaři. Menu Restaurace ARTE nabízí české i mezinárodní speciality kuchařů Arnošta Helebranta a Radka Komínka. Všem pokrmům jsou společně výhradně čerstvé suroviny.

Kavárna PředMěstí - Šumperk



Kavárna roku ČR – šumperské PředMěstí. Ta si pro své hosty připravila regulérní jídelní lístek s jasným označením, co patří do „Chuti Jeseníků“. V něm najdete například kotletku s omáčkou ze sladkých jeřabin, krkovičku s hříbkovou omáčkou a bulgurem na cibulce nebo pstruží filety s koprovo-bylinkovou omáčkou a opečenými bramborami. Kavárenským standardem je sacher dort podle tradiční receptury, jablečný koláč z bramborového těsta i paštiky Via Delicia a ovčí sýry z Brníčka. Nově je na čepu také pivo z Branenského minipivovaru.

Hotel Slunný dvůr - Jeseník

Po více než 20 letech máte možnost navštívit kompletně luxusně zrekonstruovaný Hotel Slunný dvůr, který byl od svého zprovoznění ve 30. letech 20. století vyhledáván klienty z celé Evropy. Zchátralou budovu, téměř k demolici, pro Vás nyní majitelé citlivě zrekonstruovali a rádi by navázali na dávné časy slávy tohoto hotelu. Pokoje, restaurace, recepce s barem a vinotékou jsou architektonicky velmi dobře sladěny. Hotel nabízí nadstandardní ubytování a služby v srdci města Lázně Jeseník.



denní aktualizace akcí
<http://www.chutjeseniku>

NA KOLA



VYRÁŽÍME Z JESENÍKU

Trasa 1 - Délka trasy: 35 km, náročnost: střední

Hlavní průjezdné body: Jeseník - Čertovy kameny - Prameny Javorné - Ondřejovické sedlo - Rejvíz - Pod Vavřincem - Adolfovice - Jeseník

Trasa 2 - Délka trasy: 31 km, náročnost: střední

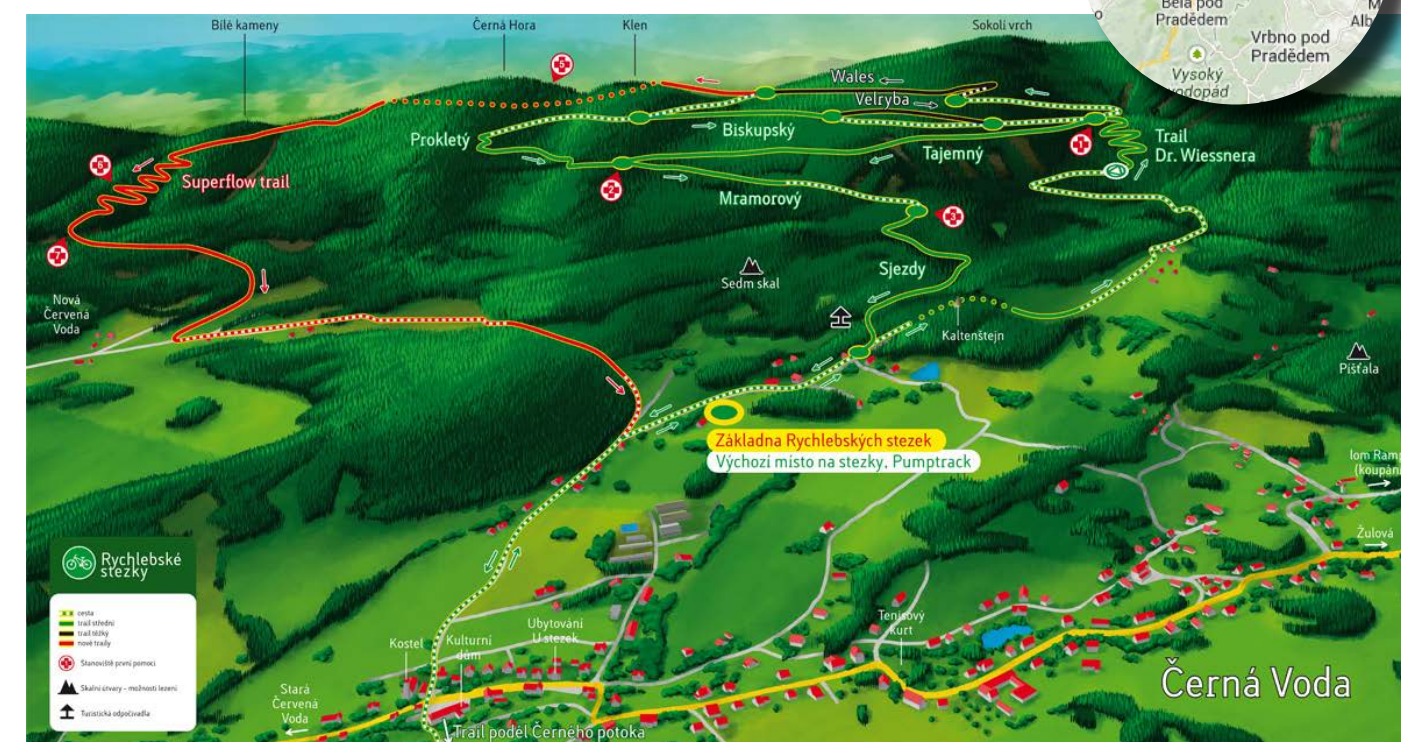
Jeseník - Česká Ves - Lázně Jeseník - Na Pomezí - Horní Lipová - Lipová-lázně - Jeseník

Trasa 3 - Délka trasy: 20 km, náročnost: lehká

Jeseník - Lipová-lázně - Bobrovník - Bukovice - Šumná - Dětrichov - Jeseník

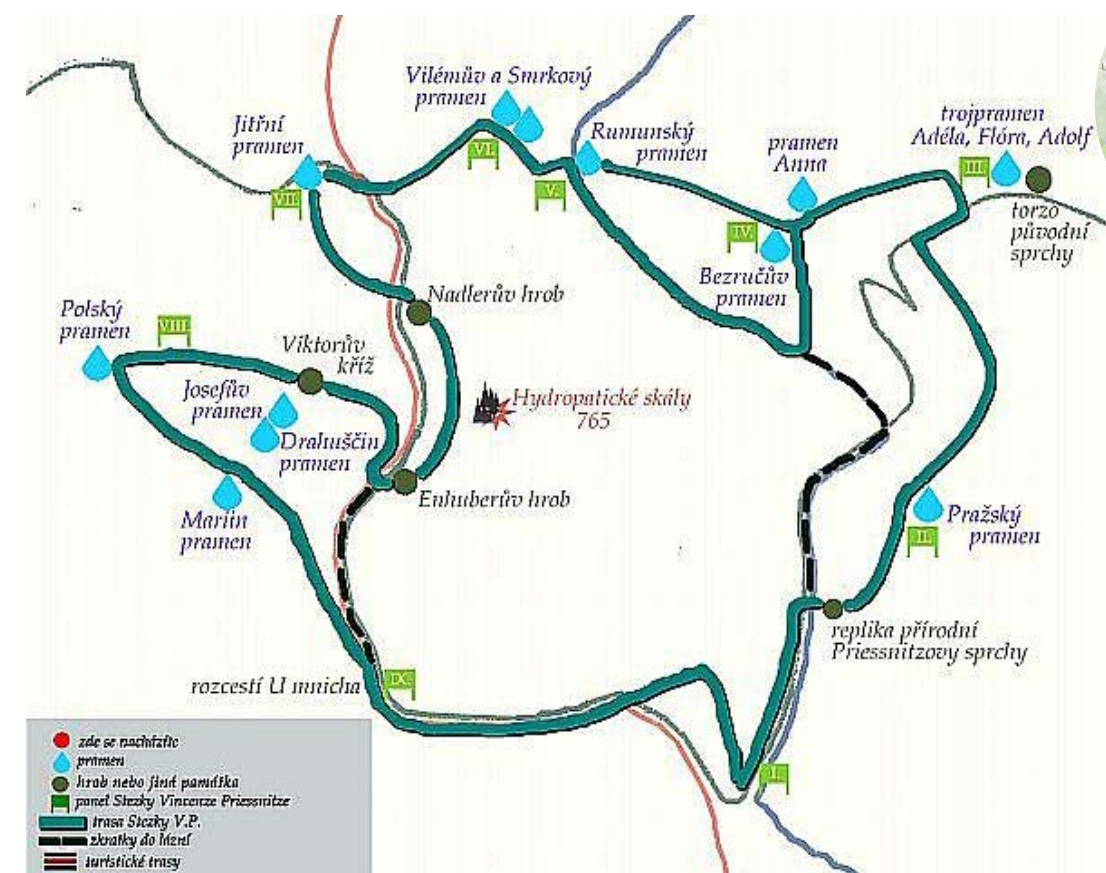
příloha mapy a trasy

RYCHLEBSKÉ STEZKY

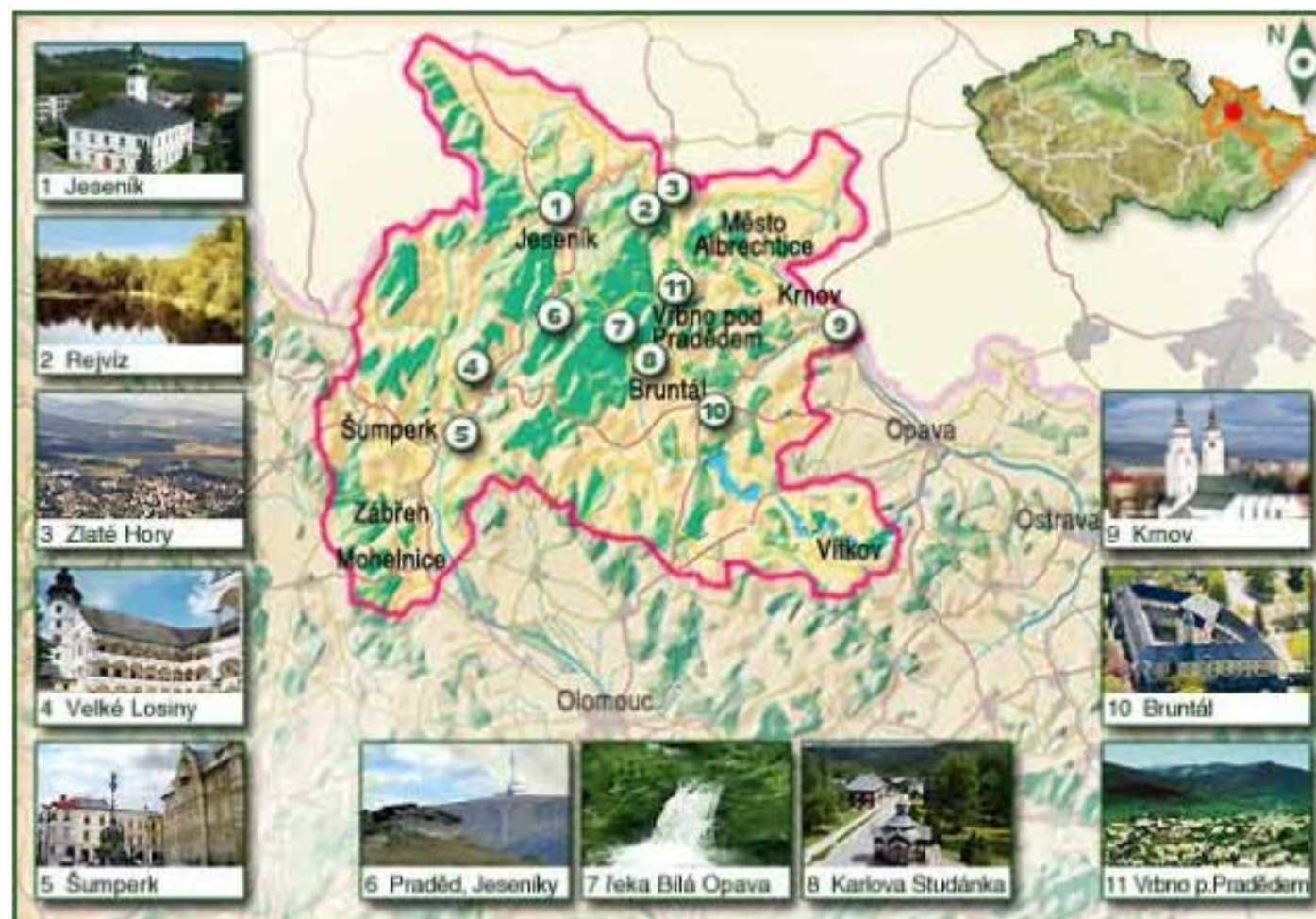


<http://www.rychlebskestezky.cz/>

STEZKA VINCENZE PRIESS-



JESENICKÝCH TOP 11



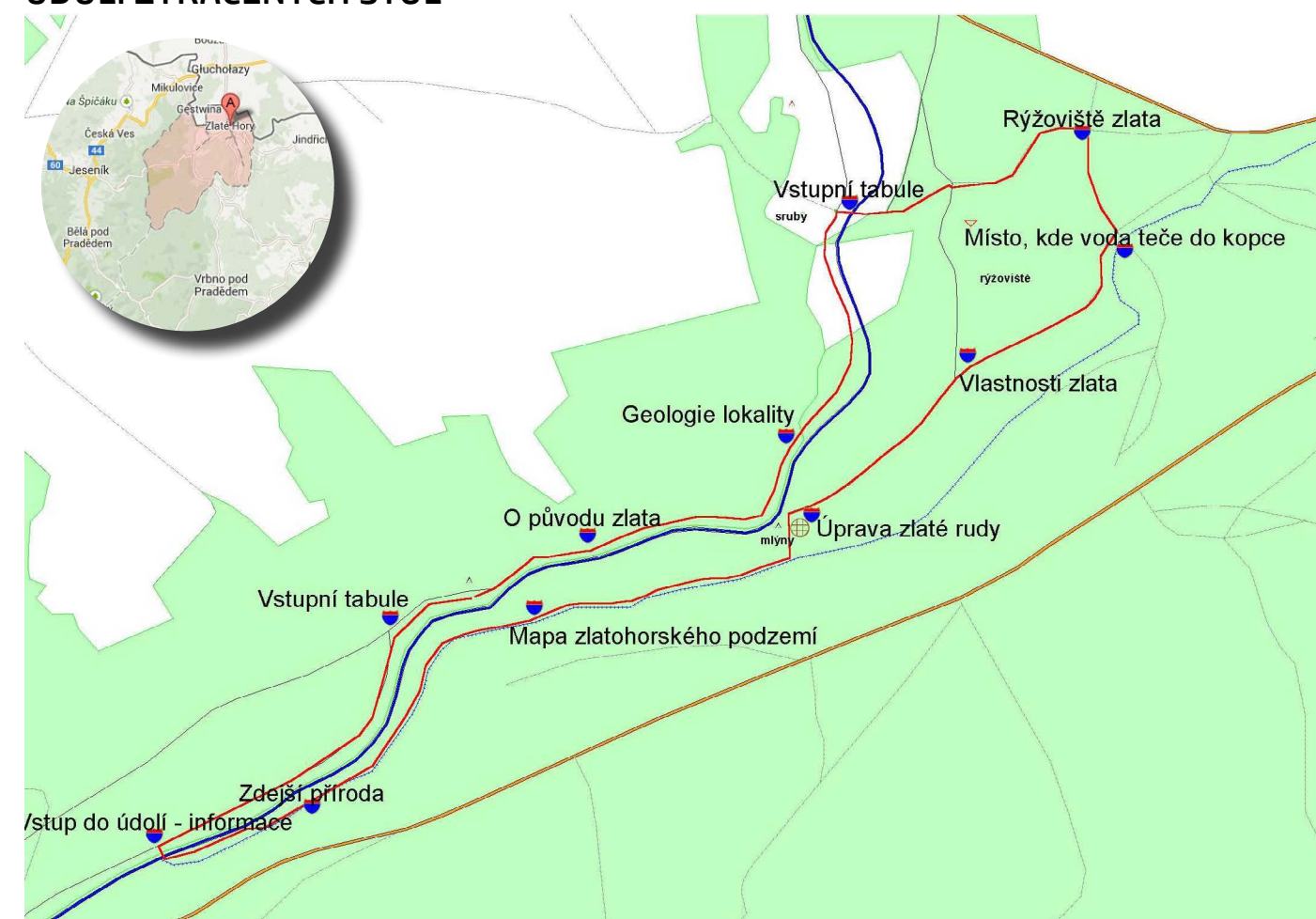
<http://www.43.oblast.cz/>

1. LESNÍ BAR



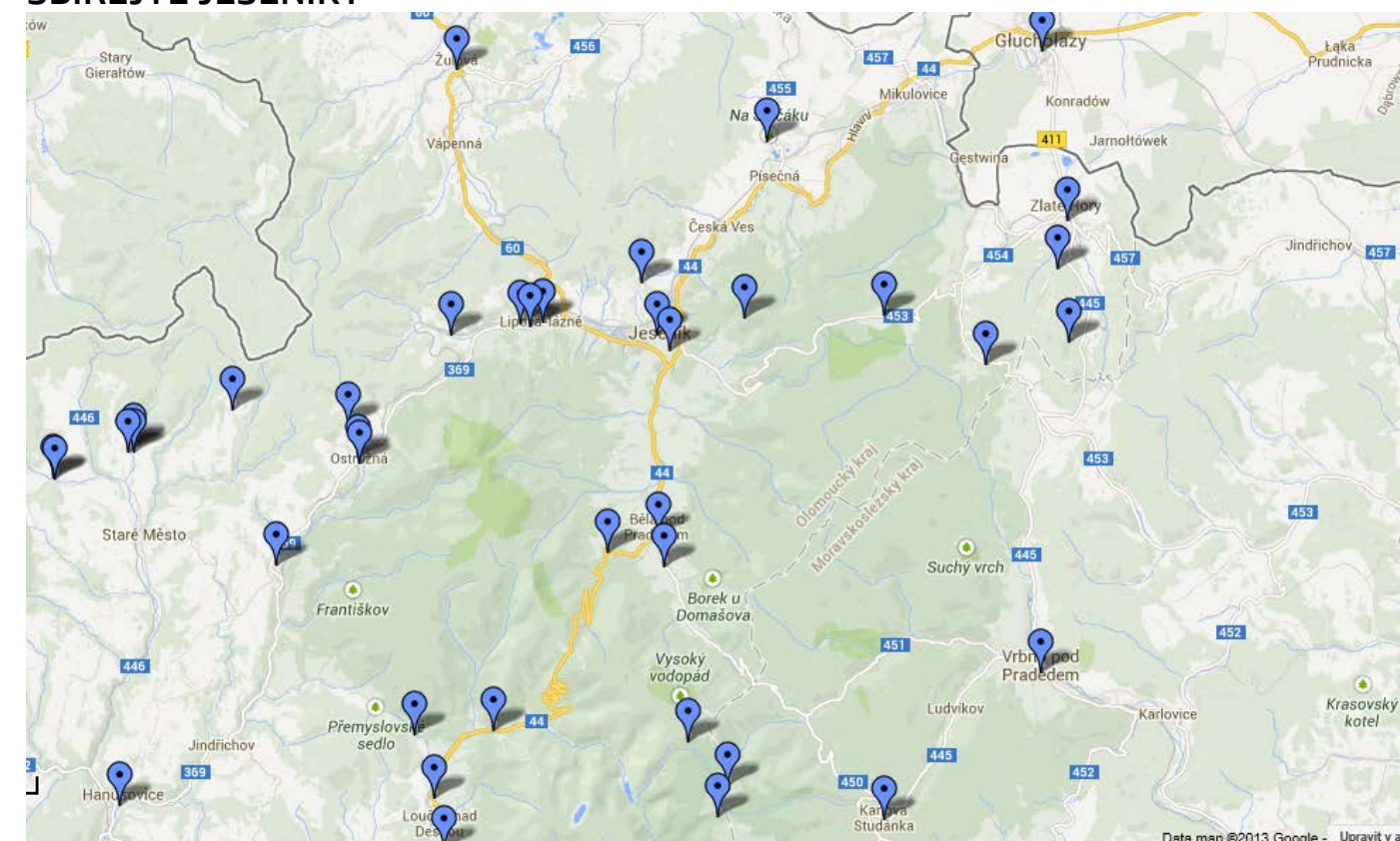
<http://lesnibar.wordpress.com/>

ÚDOLÍ ZTRACENÝCH ŠTOL



<http://www.jeseniky.net/zlatorudne-mlyny>

SBÍREJTE JESENÍKY



<http://www.jesenikypreshranici.cz/nase-projekty/sbirejme-jeseniky>

vzpomínky na jeseníky

made in jeseníky



mám přátele v jeseníkách



www.pradedovo.cz